

おばけ親睦会ご報告

2月3日(土) 於：上七軒

有志の皆さんで「おばけ親睦会」を実施致しました。

【おばけについて】
 祇園商店街振興組合のホームページ
<https://www.gion.or.jp/tenkei/%E3%81%8A%E3%81%B0%E3%81%91>



2月～3月 例会スケジュールおよび卓話担当者ご案内

- 2月20日 卓話 番匠谷光晴 君
- 2月27日 卓話 向井 新 君
- 3月 5日 卓話 松本厚志 君
- 3月12日 卓話 新井昭人 君 **第9回定例理事会**
- 3月19日 **創立27周年記念例会** **プログラム委員会**
- 3月26日 卓話 渡邊員行 君



第1226回例会

ニコニコ箱 ¥ 14,000
 今年度累計 ¥ 454,000

第1226回例会出席報告

総 会 員 数	16名
名 誉 会 員 数	4名
出席計算会員数	16名
出 席 席	14名
メ ー ク ア ッ プ	0名
欠 席	2名
出 席 率	87.50%
前 回 出 席 率 (クラブ新年例会)	93.75%

☆皆出席テーブル
A、B

☆ビジター
地区財団委員長
バストガバナー
中野 均 様

☆メイクアップ
なし

- 宮内 良平 君 … 中野様、本日はようお越し下さいました。ポリオ撲滅ポスターの件では大変お世話になりました。
- 筒井 敦子 君 … 中野様、ようこそおいで下さいました。どうぞ宜しくお願い致します。
- 明松 孝充 君 … 中野様、ようこそ。
- 松本 厚志 君 … すみません、バッジ忘れてしまいました。以後気を付けます。
- 田中 洋 君 … 遅刻しました。また、2月10日「不二製油文化講演会」に皆様来ていただき有難うございました。
- 横河 僖治 君 … 結婚記念日御祝、有難うございました。

ここにこ箱



第1227回例会

2024年2月20日

関西国際空港ロータリークラブ



FedEx/B777-FS2
Panda Express

写真提供・解説：元・住重関西施設管理(株) 片山敏彦 様

以前にも紹介しましたが、FedExは中国のパンダの輸送を度々行っており、使用される機材にはパンダのラッピングが施されています。今回は、11月8日、ワシントン州のスミソニアン国立動物園から中国に返還される3頭のパンダを輸送しましたが、使用された機材が12月2日に関空に飛来しています。パンダのラッピングはしばらくは残っているので、また見れる機会があるかも知れません。



次 例 会

第 1228 回
2024年 2月 27日

《 卓 話 》
「未定」

担当：
向井 新 君

今週のプログラム

《 卓 話 》
「佐野町場」

担当：番匠谷 光晴 君

今週のロータリーソング

我等の生業

なりわい
 我等の生業さまざまなれど
 つと 集いて囀る心は一つ
 やわらぎむつび
 求むところは平和親睦
 つと
 力むところは向上奉仕
 お、ロータリアン
 我等の集い

本日のメニュー

スモークサーモンのサラダ仕立て
 山椒ドレッシング
 中華風茶碗蒸しの
 蟹肉入り翡翠餡かけ
 桜海老香る海鮮2種の蒸し物
 湯浅ポン酢ソースかけ
 牛細切り肉と彩り野菜の
 黒胡椒ソース炒め
 白ご飯
 コーヒー

R. I. 第2640地区
 関西国際空港ロータリークラブ

【事務局】

〒549-0001
 大阪府泉佐野市泉州空港北1番地
 ホテル日航関西空港内
 TEL：072-455-4766
 FAX：072-455-4767
 E-mail：
 kankurc@rhythm.ocn.ne.jp

例会：毎週火曜日 12：30～
 ホテル日航関西空港内
 『ジェットストリーム』
 TEL：072-455-1111

会 長 宮内 良平
 幹 事 筒井 敦子
 会報委員長 古川 友治
 会報委員 松本 厚志

四つのテスト



国際ロータリー2023-2024年度会長
 ゴードン R. マッキナリー
 2023-2024年度
 国際ロータリーのテーマ
 「世界に希望を生み出そう」



先週例会報告

関西国際空港ロータリークラブ

第1226回例会 2月13日

会長報告

本日は、地区RI財団委員長でパストガバナーの中野 均様がお見えになっています。ポリオ撲滅活動で本当にお世話になりました。私達だけではなかなか出来ない事でしたので、助かりました。有難うございました。

さて、先日リマップの「不二製油文化講演会」に行ってきました。最初に向井さんのご挨拶がありまして、歳を取ると目は一重、アゴは二重、お腹は三重になってきたと…。その話が本当に面白くて。楽しい話を有難うございました。

講師は、浅香山病院理事長の高橋 明さんです。

テーマは認知症で、主に我々の年代に関するお話でした。

我々の年代になりますと、両親ともに既に見送っている方が殆どだと思いますが、どちらかというとその見送る立場の人の話だったように思います。

人間は、年を取ると段々記憶力が落ちてきて、殆どの人に認知症の症状が現れるそうです。

私くらいの年齢になると、親を見送っている人が殆どで、今度は自分が面倒を見てもらう側になってくるんですね。なかなか一人でポックリ逝くわけにもいかないし、どうしたらいいのかと考えてしまいました。そういうお話も聞きたかったなあと思います。

私はまだ75歳ですが、そのうち動けない体になって誰かのお世話になる日が絶対来ると思うんです。

認知症になって皆に嫌がられて…面倒な事になったら困るなあ。これが一番難しい！

どのように自分の最期を迎えるか。これを今からしっかり考えないといけません。

私は父と一緒に暮らしていましたが、食事をする度に「もしも倒れた時は、管だらけになって生かされるような事はしないでほしい。」と言われていました。ところが脳出血を起こして倒れた時は、やはり誰でも救急車を呼びますよね。当然ですが、病院に行って手術をして集中治療室に入ります。

私が「もう自然にしておいてやってほしい。」と言うと、お医者さんは「治る。」と言うんです。

親戚からも「治るんやったら手術せなあかん。」と言われました。結局、手術をして一命は取り留めたものの半身不随になって言葉も話せない、介護をしないとイケない体になってしまいました。

食事も取れなくなって胃ろうをしました。入院から2か月後には退院になって自宅で介護をしました。まさに生かされている状態でした、色々可哀想でした。

もし自分だったら、こんな状態になると自分の意志も言えません。

父は結局8年生きましたが、父からするとこんな状況になった事をどう思っていたらうか。

自分に置き換えて考えると、本当に嫌だったろうなあと思います。

会長 宮内 良平 君



訪問客紹介

2023-24年度 地区RI財団委員長・パストガバナー
中野 均 様(堺東RC)



結婚記念日

横河 信治 君・順子さん夫妻(4日)



片平 聡 君・啓子さん夫妻(8日)



委員会報告

副幹事 渡邊 員行 君 君

2/10(土)「不二製油文化講演会」にご参加いただきました皆様、有難うございました。先程アンケートの集計が参りまして、参加54名でした。

初めての方が15名。殆どの方が「来て良かった。」と回答されました。ただ、参加していただいた年齢層ですが、一番若い方で65歳でした。上は88歳。高齢の為、今回で参加は辞退させていただきます、との事。

テーマが「認知症」でしたので、自分と置き換えて不安になっている方が多かったように思います。70歳を超えると4人に1人はなる認知症です。今後も上手く付き合っていければ良いなと考えています。



幹事報告

幹事 筒井 敦子 君

【回覧】

◎京大和家族親睦会出欠表 再度ご確認お願い致します。

◎春のOSK観劇会出欠表 まだまだチケット確保できます！

◎ガバナー月信2月号、ロータリーの友2月号

ポリオ撲滅ポスター掲示の様子が掲載されております。

また、ロータリーの友2月号の19ページには、関西空港駅ターミナル内での募金活動の様子が掲載されております。

◎ロータリー手帳のご案内

購入ご希望の会員様は、事務局までお申し出下さい。



卓話

《 認知症 》

明松 孝充 君

今日の卓話は「認知症」ということで、先日のリマップ講演会で聴いてきたお話をさせていただこうと思います。

認知症は「病気」ではなく「症状」らしいんですね。病気ではないので治りません、ということだそうです。

認知症という言葉は20年ほど前から使われるようになりました。それまでは痴呆症などと言われていましたね。なんかボケて来たな、と今でも言いますが、その言葉が差別用語になるとのことで、今では認知症と言われるようになりました。極端に言いますと、物忘れ。健忘症と言いますが、そのような症状が多くなると認知症が疑われます。

その中でも良い認知症と悪い認知症があります。

健忘症と呼ばれるものは、だいたい良い認知症。同じ認知症と言われる症状でもアルツハイマー病は「病気」になるんですね。脳のどこかにタンパク質の成分が溜まって脳の働きを阻害するそうで、そのタンパク質を分解する治療薬があるそうです。ただ、そのタンパク質を増えないようにする薬はまだ無いとの事でした。

悪い認知症としては、徘徊をしたり…という症状でしょうか。朝食を食べたのに「まだ食べてない。」と言ってしまふ。これも悪い症状の一つらしいですね。

歳を取ってくると何でもすぐ忘れる。私もここへ来る時は、忘れ物が無いように注意しているつもりですが、何か忘れて駐車場を行ったり来たりする事があります。

何も無い時は忘れないのに、何時に行かないといけない、となると大概一つ二つ忘れてる。

今日も家を出る前に鞆を持ったのですが、タバコを忘れたと2階に上がり、タバコを見つけたと今度は、あれ？鞆どこいったかな？と。2階と1階を行ったり来たりするのも大変なので、一旦2階を見回してやっぱり1階だと下に降りる。そして鞆を見つけて出かけます。

こういう事があると、自分でも「自分もちょっと進んできた？」と誤ってしまいます。

家において「財布どこへいった？」と探してるうちはまだ良いそうなんです。

ところが、置いた所を忘れたのに「盗られた。」とか「誰かが隠した。」と言って、周囲を疑ってマイナス思考になってくると良くない。悪い方の認知症なんですね。

先程も渡邊さんからご報告がありましたが、出席していただいた方はご高齢の方が多かったです。

質問されていた数名の方も、痴呆症の方をどうやって介護していくか、どういう対応をすれば良いか、と質問される方が多かったように思います。

私は、病気の話はあまりしたくないんです。ただ、じっと話を聞いていると少し笑いもあつたり、悲観的な話ばかりでなく面白いなど。また行きたいと思う講演会でした。

