

- ・中長ナス：最も多く流通している一般的なナス。調理法は幅広くオールマイティに使用できる。
- ・長ナス：20～30cmくらいの長さがあるナスの総称。全国各地で栽培が行われているが、特に収穫量が多いのは九州地方。
- ・米ナス：アメリカの大型品種をもとに国内で改良されたナス。サイズが大きいのが特徴で一般的なナスが120～150g程度なのに対し、米ナスは300～400gくらいある。
- ・丸ナス：名前の通り球形のナスで、歯ごたえがよく煮崩れしにくいので焼いたり煮たり揚げたり色々な料理に使える。



2月～3月 例会スケジュールおよび卓話担当者ご案内

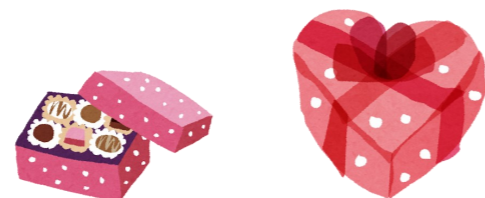
- 2月13日 卓話 明松孝充 君 ※交代 第8回定例理事会
- 2月20日 卓話 番匠谷光晴 君
- 2月27日 卓話 向井 新 君
- 3月 5日 卓話 松本厚志 君
- 3月12日 卓話 新井昭人 君 第9回定例理事会
- 3月19日 創立27周年記念例会 プログラム委員会
- 3月26日 卓話 渡邊員行 君

- 宮内 良平 君 … いつも誕生日祝を忘れずにいただき有難うございます。また、本日は古川さん、いつも有難うございます。
- 筒井 敦子 君 … 先週欠席のお詫びとバジ忘れました。1週休んで気がゆるんでいます。ごめんなさい。また、古川さん、美味しいものを有難うございます。
- 堀 信一 君 … 先週お休みしました。申し訳ありません。
- 明松 孝充 君 … 誕生日御祝、有難うございました。



第1225回例会

ニコニコ箱 ¥ 22,000
今年度累計 ¥ 440,000



第1225回例会出席報告

総 会 員 数	16名
名 誉 会 員 数	4名
出 席 計 算 会 員 数	16名
出 席	15名
メ ー ク ア ッ プ	0名
欠 席	1名
出 席 率	93.75%
前 回 出 席 率 (クラブ新年例会)	75.00%

☆皆出席テーブル M2、A、B

☆ピジター 株テクニカル・ノアの皆様

☆メイクアップ なし

第1226回例会

2024年2月13日

関西国際空港ロータリークラブ



ETIHAD Airways B787-9

写真提供・解説：元・住重関西施設管理(株) 片山敏彦 様

エティハド航空は、アラブ首長国連邦のアブダビを拠点とする航空会社で、アブダビから中東、アフリカ、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア、北米に旅客/貨物便を運航しています。関空には、たまに貨物チャーター便が来ることはありましたが、2023年10月1日よりアブダビ～関空間の旅客便が、週5便で運航開始されました。



次 例 会

第 1227 回

2024年 2月 20日

《 卓 話 》
「未 定」

担当：
番匠谷 光晴 君

今 週 の プ ロ グ ラ ム

《 卓 話 》
「認知症」

担当：明松 孝充 君

今週のロータリーソング

日も風も星も
さわやかな朝だ
われらはロータリアン
いつもほほえみ
いつも元気で
さあ 出掛けよう
日も風も星も
ラララ光るよ

本日のメニュー

【和食メニュー】
若ごぼうの煮びたし
蟹ひろうすと野菜の煮物
山菜の天ぷら
大豆ご飯
味噌汁 香の物
デザート
コーヒー

R. I. 第2640地区
関西国際空港ロータリークラブ

【事務局】

〒549-0001
大阪府泉佐野市泉州空港北1番地
ホテル日航関西空港内
TEL：072-455-4766
FAX：072-455-4767
E-mail：
kankurc@rhythm.ocn.ne.jp
例会：毎週火曜日 12：30～
ホテル日航関西空港内
『ジェットストリーム』
TEL：072-455-1111

会 長 宮内 良平
幹 事 筒井 敦子
会報委員長 古川 友治
会報委員 松本 厚志

四つのテスト



国際ロータリー2023-2024年度会長
ゴードン R. マッキナリー
2023-2024年度
国際ロータリーのテーマ
「世界に希望を生み出そう」



先週例会報告

関西国際空港ロータリークラブ

第1225回例会 2月6日

会長報告

先程、古川さんが持って来て下さった水ナスを試食させていただきました。私は「食べ頃」が一番美味しかったと思いましたが、全て美味しかったです。有難うございます。

私が物心ついた頃から、夏は毎日のように浅漬けやら古漬けやら...「またかいな。」と思う程、水ナスが食卓に出ていました。

私の家ではいつもショウガ醤油で食べていましたが、皆さんのお家ではどうですか？私はショウガ醤油が一番美味しいと思います。

古漬けを細かく刻んでじゃこと一緒に炊いた「じゃこごうご」という料理もあります。これは、泉州地域で育った方なら食べている方が多いと思います。祝い事などは必ずついてくるほどの当たり前の料理です。

なすびで盛り上がっていますが、これくらいにして...。今日は誕生日祝を貰いました。

先日、貝塚RCの60周年記念式典に出席して参りました。今年は関西国際空港は開港30周年だそうですね。

○周年というのは一つの節目です。先日の会長報告でもお話ししましたが、節分も節目です。

人間は、やはり「節目」が好きだなあと思っています。

会長 宮内 良平 君



ご夫人誕生日



古川 晃子さん(25日)

会員誕生日



明松 孝充 君(17日)

宮内 良平 君(21日)



幹事報告

【回覧】

◎京大和家族親睦会出欠表 本日最終確認です!

日時: 2024年2月25日(日)12時~

場所: 京大和

会費: 御一人様30,000円 4月~6月の会費請求にて徴収致します。

◎春のOSK観劇会出欠表 まだまだチケット確保できます!

日時: 2024年4月6日(土)午後2時30分集合

場所: 大阪松竹座 チケット代 御一人様10,000円

夜のお食事: 蜆(しじみ)食堂

当日の会費につきましては、清算後4月~6月の会費請求にて徴収致します。

◎2025-26年度2040地区ガバナー候補者の選出について ◎他クラブ例会情報

【配付】

◎米山奨学会より「ご支援御礼」 ◎確定申告用書類(米山奨学会、RI日本財団)

幹事 筒井 敦子 君



委員会報告

副幹事 渡邊 員行 君 君

先日、卓話で訪問看護についてお話させていただきました。その際、コピーで資料をお渡し致しましたが、原本となります冊子を2冊お持ち致しました。

「訪問看護活用ガイド(新版)」と「ともに歩むがん在宅治療」です。これは「公益財団法人 在宅医療助成勇美記念財団」が配付している資料になります。

専門知識が無くても分かりやすく書かれておりますので、お持ち帰りいただいて、お読みいただければと思います。



フォーラム

《 国際奉仕部門 》

委員長 古川 友治 君

本日は国際奉仕部門フォーラムということなのですが、あまり私自身活動しておらず、今年度の御報告だけさせていただきます。

岸和田南RCが行っている「タイ・ウォータープロジェクト(WCS)」に当クラブを含む近隣8クラブの協力で合計50万円寄付しております。冷却装置付浄水器を対象施設に設置することが目的との事です。

これくらいしかご報告できませんので、本日は水ナスについてお話させていただこうと思います。浅漬け、食べ頃、深漬け3つを食べ比べして頂こうと思準備しました。

今回は、岸和田市で販売している「旬茄」と「あかしや」の水ナスです。



【水ナスの特徴】

- ・皮と果肉がやわらかくて水分が多いのが特徴。重さは180g前後。
- ・大阪府南西部の堺市、岸和田市、貝塚市など泉州地方の特産物。
- ・収穫したての水ナスをぎゅっと握ると水が滴るほど水分を含んでいる。
- ・同じ大きさの普通の水ナスと比べると、水ナスの方が10%ほど重い。
- ・水ナスは一般的な水ナスと比べて灰汁が少なく、生のままでも食べられる。
- ・漬物にして食べるのが定番ですが、炒め物や煮物、天ぷらなどでもおいしく食べれる。

【水ナスの代表的な品種】

- ・みず茄(みずなす) ・紫水(しすい) ・美男(びなん)
- ・泉州絹皮水ナス(せんしゅうきぬかわみずなす)

【ナスの種類とその特徴】

- ・青ナス: 果皮が緑色のナスの総称で、緑ナスとも呼ばれている。青ナスは皮がしっかりとっていて、加熱すると果肉がとろけるような食感になる。甘みがあって口当たりがソフトなので、焼きナスや煮物、揚げ物などにも活用できる。
- ・小ナス: 大きさが3~8cmほどで収穫されるナスの総称。重さは10~20g程度でおもに漬物用として栽培されている。
- ・白ナス: 皮が白いナスの総称で、基本的に皮が少し硬いので漬物には適さず、揚げ物や煮物などに向いている。

古川会員、テクニカル・ノアの皆様、美味しい水ナスをご提供いただきまして有難うございました!

