

4月～5月例会スケジュールおよび卓話担当者ご案内

- 4月25日 卓話 渡邊 員行 君 (交代)
- 5月 2日 **クラブ定款により「休会」**
- 5月 9日 卓話 片平 聡 君
- 5月16日 卓話 田中 洋 君 **第10回定例理事会**
- 5月23日 アッセンブリー (新旧合同委員長会議) 次年度会長・幹事
- 5月30日 **クラブ定款により「休会」**



古川 友治 君 … 遅刻のお詫びです。
高橋 克広 君 … 遅刻のお詫びです。



第1189回例会

ニコニコ箱 ¥ 2,000
今年度累計 ¥ 545,000

お知らせ

次週5月2日(火)例会は、クラブ定款のため休会です。
また、**事務局GW休暇は、ガバナー事務所と同様、4月29日(土)～5月7日(日)とさせていただきます。**
何かございましたらメールまたは、事務局携帯までご連絡下さい。宜しくお願い申し上げます。

第1189回例会出席報告

総 会 員 数	17名
名 誉 会 員 数	4名
出席計算会員数	17名
出 席	11名
メ ー ク ア ッ プ	2名
欠 席	4名
出 席 率	70.58%
前 回 出 席 率	76.47%

☆皆出席テーブル なし

☆メークアップ
渡邊員行 君
片平 聡 君

☆ビジター なし

第1190回例会

2023年4月25日

関西国際空港ロータリークラブ



Project Orbis MD-10-30F

写真提供・解説: 元・住重関西施設管理(株) 片山敏彦 様

Project Orbisとは、世界各地の医療環境が整っていない地域で眼科治療を行っているNGOで、日本人を含む医療専門家がボランティアで世界各地をまわり、眼科治療の知識やノウハウを教えています。FedExは、長年この活動を支援しており、貨物機として使用していた本機を寄贈、機内には眼科治療ができる設備が搭載されているため、「Flying Eye Hospital」と呼ばれています。今回、4月21日から25日まで関空に飛来し、医療関係者、協賛企業、報道陣などに公開されました。



次 例 会

第 1191 回
2023年5月9日

《 卓 話 》
「未定」

担当:
片平 聡 君

今 週 の プ ロ グ ラ ム

《 卓 話 》
「ちょっとした話」
担当: 幹事・渡邊員行 君

R.I.第2640地区
関西国際空港ロータリークラブ

事務局
〒549-0001
大阪府泉佐野市泉州空港北1番地
ホテル日航関西空港内
TEL 072-455-4766
FAX 072-455-4767
e-mail kankurc@rhythm.ocn.ne.jp

例会 毎週火曜日 12:30
ホテル日航関西空港内
(『ジェットストリーム』)
TEL 072-455-1111

会 長 新井昭人
幹 事 渡邊員行
会報委員長 川崎真範
会報委員 高橋克広

今週のロータリーソング

日も風も星も
さわやかな朝だ
われらはロータリアン
いつもほほえみ
いつも元気で
さあ 出掛けよう
日も風も星も
ラララ光るよ

本日のメニュー

軽く炙った蛸と焼きナスのマリネ
ミックスグリーンサラダ
豚バラ肉のグリル
柑橘と生姜のヴィネグレット
パン2種 バター
苺のムース
さくら風味のクリームを添えて
コーヒー

四つのテスト



国際ロータリー2022-2023年度会長
ジェニファー・ジョーンズ
2022-2023年度
国際ロータリーのテーマ
「イマジンロータリー」

先週例会報告

関西国際空港ロータリークラブ

第1189回例会 4月18日

会長報告

会長 新井 昭人 君

本日は「ルーティン」についてお話ししたいと思います。

私の日々のルーティンはと申しますと、まず朝食前に腹筋、腕立て、筋トレをして、プロテインを飲む、です。そして、毎週日曜日は、11時過ぎからウォーキングに出かけ、中之島を通過して天神橋筋商店街で1杯飲んで、電車で帰る、というのがルーティンになっています。

このルーティンという言葉は、私がサラリーマン時代はあまり良いように使われていなかったように思います。

ルーティン＝習慣という意味なのですが、私の時代は「マンネリ」と捉えられていました。当時先輩から「お前の仕事なんてルーティン業務や。そんな事ばかりやってたらアカンで。バイトでも出来る事や。正社員はもっとクリエイティブな仕事をせなアカン。もっと考えてやれ。」と言われました。

ただ、ある時からイチロー選手が独自のルーティンを持ち、続けることによって結果を出していたことが報道され、注目されるようになりました。

彼は本当に毎日、毎日、同じことを繰り返していたそうですね。バッターボックスに入る時も、屈伸して、バットを回して…と毎回同じことをやっていました。それをする事で気持ちを落ち着かせ、精神を集中させて結果に繋がっていたんですね。

毎日繰り返す事で、今日は腰に張りがあるな、とか、身体の不調などが解るようになってくる。

一時期、独特のポーズが流行った、ラグビー日本代表だった五郎丸選手。あの方も同様のルーティンですね。

やはり自分のルーティンが出来ると、なんとなく安心できますし、私の日曜日のルーティンですと季節の移り変わりも感じる事が出来ます。堤防を歩いていると、色んな人がいてるんです。

私はいつも早足で歩いているので、よく前の人に追いついたりするんですが、ある日、お爺さんが結構な早足で歩いておられたんです。付いて歩こうと思っていたら、本当に早いです。家が近くなったからか、ペースダウンした時に「お元気ですね。」と声をかけてみたら、「いやいや、私ももう96でね。」と。「えっ？」と、もうビックリしました。今の90代の方は本当に凄いですよ。

以前、ある陸上大会で90代の方が100mの世界記録を取ったんです。ニュースを見ると、リレーでアンカーも走ってたんです。その走りがもう凄くて！これが90代か？と驚愕したんです。

何でもそうですが、継続は力なり、ですね。続けていくと続けられる。

私も20年近くこのルーティンをしています、ここ3年で随分周囲が変わったなと感じます。

コロナ禍でしたから、バーベキューエリアは立ち入り禁止でしたし、桜ノ宮の公園では、コロナ前は外国人が30人くらいでドンチャン騒ぎしていた事もありました。

3年経って、お花見も出来るようになり、賑わいも戻ってきましたが、その外国人達はいなくなりました。日本で仕事が無くなってしまって帰国したのかもしれない。

日本経済も若干活性化してきましたが、もうひと伸び出来るような経済になって欲しいなとつくづく思います。



幹事報告

副幹事 筒井 敦子 君

【回覧】

◎ガバナー事務所GW休暇のお知らせ

期間： 4月29日(土)～5月7日(日)まで

◎ハイライトよねやま 277号

◎赤十字血液センターニュース 315号

◎愛の献血へのご協力について (泉佐野市献血推進協議会より)

◎他クラブ例会情報



卓話

《 地区研修・協議会報告 》

会長エレクト 宮内 良平 君

4月16日(日)に、和歌山大学にて開催されました地区研修・協議会に、副幹事・筒井さんと参加して参りました。

皆さんにも、次年度ガバナー・谷 宗光さんのガバナー基本方針をお配りしていますので、ご覧ください。

谷さんは現在、泉佐野商工会議所の副会頭をされています。

その関係もあり、私は以前から谷さんとは親しくさせていただいております。挨拶も本当にお上手で、「明るく楽しいロータリーにしよう！」と仰っていました。私はあまり堅苦しく活動するより、楽しく活動出来る方が好きなので、少し安心しています。

谷さんが仰っていたのですが、和歌山で地区大会があった際に、せっかくだからと和歌山城に足を運ばれたそうです。

入ると、和歌山城の模型のような展示品があり、見てみると横に和歌山のライオンズクラブのプレートがありました。2階に上がってみると、また展示品に和歌山のライオンズクラブのプレートがある。ロータリーは何も無いのかな？と思って1番上に上がってみると、小さい展示品にロータリークラブと書かれたプレートがあり、「あ、良かった。」とホッとしたそうです。

印象に残った事とは申しますと、2640地区は10年ほど前までは4,000人ほどの会員がいたそうですね。それが、現在は1,600人ほどだそうです。

何とか会員増強したいとの事で、1人が1人を増やせば倍になる、と仰っていましたが、そうは言ってもなかなか難しいところです。

2640地区は、堺から南は新宮あたりまでとても範囲が広いです。和歌山で地区大会がある時は、新宮辺りの方は前日から泊まって参加する方もおられるそうです。

来年の地区大会は、近所のスターゲートホテルで開催されるので助かります。

それでは、その他の報告は、筒井さんからお願い致します。



副幹事 筒井 敦子 君

2023-2024年度のRI会長は、サウス・クィーンズフェリー・ロータリークラブ(スコットランド)の会員である、Mr.ゴードンRマッキナリー氏です。

会長テーマは『世界に希望を生み出そう』と1月9日、米国フロリダ州オーランドで開催された国際協議会で発表しました。

また、世界中の問題を抱える国で、平和を推進し紛争の影響を受けている人々を助け、過去のリーダー達が始めたイニシアチブを引き継いでいくよう会員に呼びかけました。

そして、新型コロナウイルスの世界的流行によって深刻化しているメンタルヘルスの問題の影響を受けている人達にも、ロータリー会員が希望を与えるべきだと述べました。

そして、国際ロータリー第2640地区の2023-2024年度ガバナーは、泉ロータリークラブ会員の谷 宗光氏です。谷ガバナーは、奉仕の根本は『思いやり』から。

現在のロータリークラブは、『ロータリーしか無かった時代から、ロータリーもある時代』と言われて久しく、我々もアップデートしていかないといけない、最後のチャンス！とも仰っていました。ロータリアン一人一人が自覚をもって一緒に成長し、ロータリー活動を楽しみましょう！とも。

最後に、谷ガバナーのテーマです。

さあ！『思いやりあふれる！明るく！元気なロータリーへ！』

